

Semaine du 19 au 23 octobre 2018

MIDI

Lundi 19 oct.



Salade de coquillettes



Aiguillette de poulet au jus

Haricots verts persillés

Tomme blanche



Pomme

*Proposition sans viande : Quenelle gratinée à la tomate*

Mardi 20 oct.



Céleri rémoulade



Sauté de porc aux oignons

Pommes rissolées

Yaourt nature

Compote de fruits

*Proposition sans viande : Boulettes végétariennes*

Mercredi 21 oct.



Potage de potiron

Sauté de bœuf au jus



Epinards béchamel



Fromage

Beignet chocolat

*Proposition sans viande : Filet de colin meunière*

Jeudi 22 oct.



Chou fleur vinaigrette



Mélange lentilles et riz à l'indienne



Bournette du Vercors

Fruit de saison

*Proposition sans viande :*

Vendredi 23 oct.



Tarte au fromage

Filet de colin au four



Printanière de légumes

Emmental



Banane

*Proposition sans viande :*

Nouveau produit/ recette



Recette cuisinée



Élément principal Bio



Produit Régional

